



スマホで 子どもの斜視が 増加？



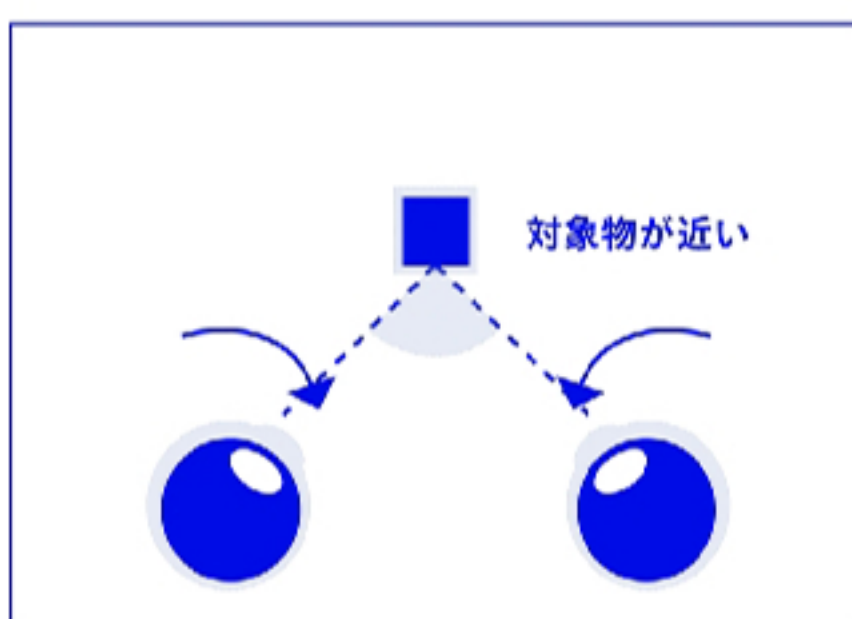
最近、スマホの見すぎで、**内斜視になる**子どもさんが増加しているとの報告があります。

なぜ内斜視になるの？

次のような機序が考えられます



①輻輳(内寄せ)過多と輻輳緊張



対象物が近いと眼球の輻輳(内寄せ)が過剰になり、さらには眼球が内に寄ったまま固定。

②輻輳緊張が解けても内斜視が持続し、片眼の内斜視へ移行



通常、輻輳緊張が解けたら内斜視も元にもどりますが、**それでもスマホを近くで見すぎると、片眼の近視が進み、両眼視機能がくずれます。**

そうなると片眼で近く、もう片眼で遠くを見るようになり、**内斜視が固定化する場合があります。**



上の画像は片眼の近視が進行し内斜視が固定化した状態(片眼視の状態)

上の様に内斜視が固定化しても、片眼で遠く、もう片眼で近くが見え、本人は何も不便を感じません。

人から指摘されてはじめて自分が内斜視になっていると驚きます。

**内斜視に気づく前に
スマホの時間と距離
の制限を！**

